

## Thème : La qualité de vie au travail (QVT) : droit à la déconnexion, télétravail, RPS, management

### Objectifs pédagogiques de la formation

*Prérequis : Pas de prérequis académique nécessaire.*

*Situation requérante : Etre en charge ou associé à la gestion du personnel en qualité de manager ou de membre de l'équipe RH.*

- Aide à la construction d'une feuille de route sur la négociation qualité de vie au travail et égalité hommes/femmes
- Les enjeux d'une charte ou d'un accord Qualité de Vie au Travail : identifier les thèmes et les actions
- Une Charte ou un accord Télétravail : organiser le télétravail de "routine"
- Accompagner les managers dans le management à distance (contexte de crise sanitaire ou ordinaire)
- Prévenir les risques psychosociaux : un axe de la politique de prévention des risques
- Mettre en place des bonnes pratiques : vers une démarche Responsabilité Sociale de l'Entreprise

### Contenu et déroulement

#### 1. Le droit à la déconnexion

- ✓ Les modalités du plein exercice par le salarié de son droit à la déconnexion
- ✓ La mise en place par l'entreprise de dispositifs de régulation de l'utilisation des outils numériques
- ✓ Distinction entreprises de plus de 50 salariés et moins de 50 salariés
- ✓ Obligation de négocier annuellement ce thème

#### 2. Qualité de Vie au Travail (QVT)

- ✓ Définition, enjeux et bénéfices pour les salariés et l'entreprise
- ✓ Intégration de la QVT et du droit à la déconnexion
- ✓ Responsabilité Sociale de l'Entreprise (RSE) et bien-être au travail
- ✓ Pratiques promouvant la QVT

#### 3. Télétravail

- ✓ Cadre du télétravail et aperçu des obligations légales et des éléments clés à inclure dans une politique de télétravail
- ✓ Organisation et espace de travail
- ✓ Gestion du temps et équilibre vie professionnelle/vie personnelle
- ✓ Communication et cohésion d'équipe
- ✓ Les mesures pratiques à mettre en place

#### 4. Management à distance

- ✓ Identification et solutions aux problèmes communs
- ✓ Prévention des Risques Psychosociaux (RPS)
- ✓ Outils et technologies
- ✓ Techniques pour maintenir l'engagement et la motivation

#### 5. Accompagner les managers

- ✓ Clarification des rôles et responsabilités



- ✓ Développement des compétences managériales : Communication efficace, écoute active, et leadership empathique
- ✓ Stratégies de management à distance et best practices